



気仙沼向洋高等学校 進路指導部  
2年進路委員 日野翼・村上裕也

※light houseとは「灯台」を意味します。向洋生の未来（進路）を照らし航海（将来）が順調に進む「道標」となりますように。



### 30言ったら負けゲーム ～コツと努力～

進路指導部長 岸 貴司

新年最初の進路通信「LIGHT HOUSE」となります。改めて、今年一年が皆さんにとって実りある一年であることを期待します。

皆さん、『30言ったら負けゲーム』を知っていますか？ ルールはとても簡単です。  
①2人でやるゲームです。②1人ずつ1から順に交互に数字を言っていきます。③一回に少なくとも1つは数字を言わなくてははいけません。④最大3つまで言うことができます。⑤30を言ってしまったら負けです。小学1～2年生の算数力があれば誰でもできる、そして誰でも勝てるコツが分かるゲームです。ぜひ皆さん、友達とやってみて下さい。

このゲームを冬休み中に小学2年生の娘とやってみました。すぐに負けてしまった娘は、悔しいのか、何度も私に挑戦してきました。すると「29を言えば勝てる」「次は、25を言えば勝てる」とやるたびに、ゲームのコツをつかみ、最後は私と何回やっても“絶対勝てる”ようになりました。

なぜ娘は勝てるようになったのか。それは「興味関心をもって」「毎日こつこつと繰り返し返して」「結果、勝てるコツ＝方法」を身に付けたからです。つまり、～コツ～に気付いて、～努力～した結果です。同じく冬休み中に、5歳の息子にカードゲーム“uno”のやり方を教えました。息子はすっかりはまり、毎日家族と遊んだ結果、今では私と対戦しても5回中3～4回は息子が勝ちます。なぜか私は5歳の息子に勝てません！私はこちらも～コツと努力～からだと思っています。

こんな経験は皆さんもあるでしょう。皆さんが大好きなスマホのゲームも、テレビゲームも、あんなにルールや操作方法が難しいのに、大好きだから、面白いから、すぐに覚えて、すぐにレベルアップをしているはずです。

これは普段の勉強や部活、進路も同じことが言えます。私は授業でよく「定期考査ほど簡単な試験はない。それは出る範囲が決まっているから。」「出る範囲が決まっているならそこを勉強した生徒が高得点を取る、勉強しなかった生徒が点数が低いのは当たり前。」と話しています。つまり、社会科で言えば、テストで高得点を取る＝評定を挙げるコツは、試験に出る所を勉強（暗記）するだけであり、その勉強（努力）をこつこつ積み重ねたかどうかなのです。

もちろん、就職試験・面接試験でも同じです。私は今年度3年生の生徒50人以上に面接・作文指導をしました。面接練習において、最初ほとんど答えられなかった生徒が、私との面接練習を重ねるうちに、答え方と礼儀・態度を身に付け、最後は自信を持って試験に臨んでいきました。まさに～コツと努力～の結果です。

～コツと努力～は誰でも実践することができます。大切なのは～コツ～に気付くか、～努力～をするかの違いです。ぜひ1～2年生の皆さんには、「難しい」「苦手だ」「大変だ」という自分の心の壁を作る前に、～コツと努力～に気付き、実践してもらいたいです。

そして、3年生の皆さん。いよいよ自宅学習日となり、卒業間近となりました。新社会人としてソフトランディング（うまくスタートできる）よう、しっかりと準備をして下さい。あと数日だけの高校生活を大切にして下さい。そして、お願いします。皆さんが持つ向洋生としての伝統や誇りを、ぜひ後輩にきちんと引き継いでもらいたいと思います。



## 金田語録(進路指導部 金田先生から)




### 「目標を持つということ」

新年を迎えて一回目の進路通信となりました。皆さんは、どんな冬休みを過ごしましたか。私は毎年、元旦には仙台の寺院へ初詣に行きます。神社に行くと、実に様々な願い事や目標が絵馬に書かれています。“インターハイ出場!”、“志望校合格!”、“世界が平和であるように”などなど…。多くの方が大きな志を抱いて一年をスタートさせていることに心が動かされました。

私はというと、教養を深めたいという理由で今まで読んだことのない分野の本を50冊以上読むという目標を掲げました。

皆さんはどんな目標を掲げましたか。部活や勉強での成績を上げたいという目標であったり新3年生は進路達成が一番の目標なのではないでしょうか。あるいはまだ目標設定ができていない、目標を立てたことがないという人もいるかもしれません。ただ何となく一日を過ごすであっという間に月日は流れてしまいます。

目標を掲げることでやるべきことが明確になり、一瞬一瞬が充実したものになります。その中で困難にあう時も試行錯誤しながら立ち向かうことで成長していくのではないのでしょうか。1日1日の小さな目標を達成していくことが遠い未来の成功や自分の幸せにつながると信じています。1月は1年の始まりの月ということもあり、目標を立てたり新しいことにチャレンジしたりするには絶好の機会です。今からでも遅くありません。去年よりもみなさんにとって成長が感じられる一年になるように願っています。



### 進学や就職活動に絶対に役立つ資格シリーズ②

日本漢字能力検定(目安となる級:3~2級 高校卒業レベル)  
漢字が書ける、読めるということは日本人として当然のことと思われがちです。字を知らないことはその人の教養の低さが出てしまいます。進学就職問わず、今一度自分の漢字力を見直してみませんか。

年に3回(6,10,2月)実施され、気仙沼市内で受験可。  
6月18日(日)(申込期間は3/1~5/18)が次回の試験となります。  
希望者は各自、書店にて申し込みをすること。



今春から大学に進学する3年生からのメッセージです。

## 合格体験記(大学)



石巻専修大学(水産学部)

産業経済科3年 武田暖由

私は、教員免許を取得するために大学進学を希望しました。1年次が終わることには、志望大学が定まっています、赤本(大学の過去問題集)で勉強していました。しかし、トラブルがあって志望大学を変更することになりました。変更後も、様々な困難がありましたが無事に進路が決まり安心してしています。

1・2年生の皆さん、もう行きたい大学は定まっていますか。いつ問題が発生するか分かりません。念には念を！大学候補は2つ、3つ用意しておくことをおすすめします。ぜひがんばってくださいね。

東北学院大学(経営学部経営学科)

産業経済科3年 佐々木茉侑花

1・2年生の時は就職を希望していましたが、2年生の後半にこの知識のまま働けるのか不安だったので、もっと詳しく知識を学ぼうと思い大学進学を希望しました。

3年生になって面接練習が入り、声が小さいことや視線が下を向いてしまうことなど直すのにとっても苦労しました。また、小論文で内容をまとめて自分の意見を書くことがとても難しかったです。

身だしなみは第一印象として大事なものでしっかりすること、早めのうちに対策をしておかないと先生方に迷惑をかけるのでしっかりしておきましょう。

どちらの先輩達も、早い段階で大学進学を決めたようですね。2人とも将来の自分の姿を見据えてしっかりと進路開拓をしていました。進学に少しでも興味がある方は、進路室にパンフレットがあります。いつでも閲覧に来て下さいね。



# 今後の行事予定



2月 3日(金)進学ガイダンス【会場:市民会館(主催:(株)ヘキサ)】

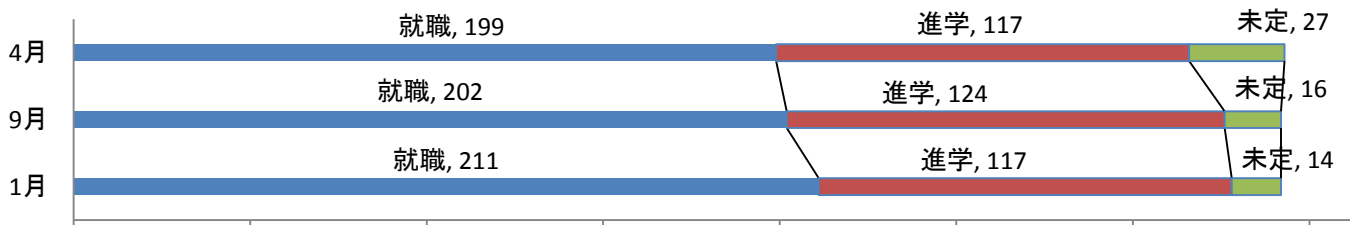
2月13日(月)社会人準備セミナー(3学年)

2月14日(火)産官学連携パートナー会議「職業人講話」(2学年)

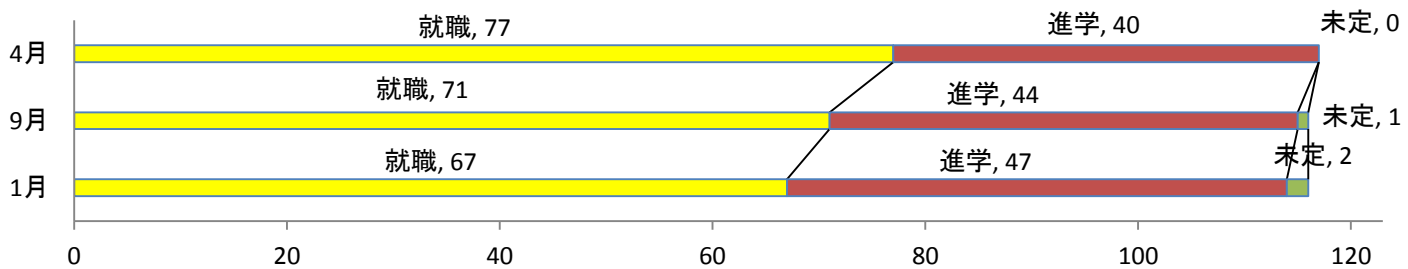
地元水産業社長による地域理解、職業理解

2月27日(月)進路講話「先輩方のあしあと」(1・2学年)

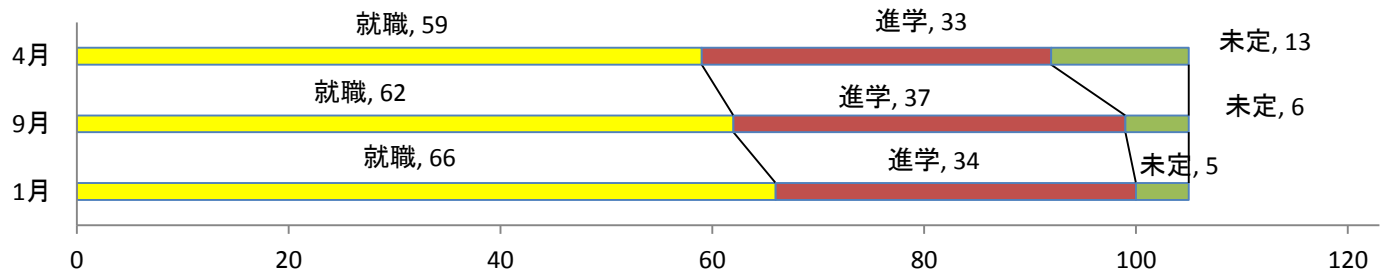
## 全学年進路希望



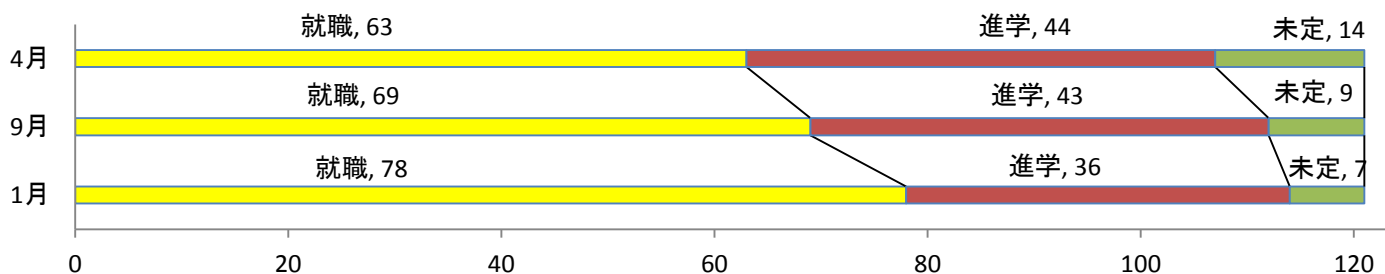
## 3学年進路希望



## 2学年進路希望



## 1学年進路希望



### 編集後記

こんにちは、情報海洋科2年の日野翼と村上裕也です。学級閉鎖により大幅に進路通信の発行が遅れてしまい申し訳ありません。寒い時期が続きますが、体調管理に気をつけましょう。2月はいよいよ第4回考査があります。入試の関係で授業が少なくなりますが、自宅学習日は試験勉強に向けての貴重な時間として過ごしましょう。