



気仙沼向洋高等学校 進路指導部
3年進路委員 遠藤瑠郁 及川彩稀

※light houseとは「灯台」を意味します。向洋生の未来（進路）を照らし、航海（将来）が順調に進む「道標」となりますように。



「need. can. want」

進路指導部長 岸 貴司

昨年のラグビー日本代表の活躍は記憶に新しいところです。歴史的な勝利となった南アフリカ戦において、日本代表の戦いを『need. can. want』というフレーズで表現していた記事が印象に残りました。『need. can. want』とは、「必要なこと。できること。やりたいこと。」の意味。つまり、日本代表は「必要なこと、できることをやり切った。」から勝利したのだということです。

この『need. can. want』は進路にも通じることです。

『need 必要なこと』 私にとって必要なことは何か。企業や学校は何を求めているのか。

『can できること』 私ができることは何か。私の長所・自己PRは何か。

『want やりたいこと』 私は何をやりたいのか。どんな仕事がしたいのか。何を学びたいのか。

特に1～2年生の皆さんは「何をしたいのか分からない」「自分がどんな仕事に向いているのか分からない」と悩んでいる人も多いと思います。ぜひこの3つの視点で進路と向き合ってみてください。

そして、3年生の皆さんには『need. can. want』を踏まえた自分の進路＝自分のこれからの人生を決めていくという強い自覚を持って、着実に準備をしてもらいたいと思います。



平成28年度進路指導部の先生方

岸 貴司 (部長)
笹山 宏司
高橋 春義
佐藤 信之
船引 裕介
金田 沙織
遠藤 宏子

【社会科】
【情報海洋科情報電子類型】
【情報海洋科情報電子類型長】
【機械技術科長】
【産業経済科長】
【英語科】
【コーディネーター】

以上7名



進路委員メンバー

【J3】 村上 直弥	・佐藤 純一	【J2】 日野 翼	・村上 裕也	【J1】 齊藤 勇剛	・小松 冬子
【S3】 遠藤 瑠郁	・及川 彩稀	【S2】 齋藤 美空	・玉川 菜奈	【S1】 佐藤 優衣	・尾形 妃菜
【K3】 菅野 親	・松野 直紀	【K2】 後藤 大輝	・齋藤 凱斗	【K1】 佐藤 佑哉	・首藤 丈人

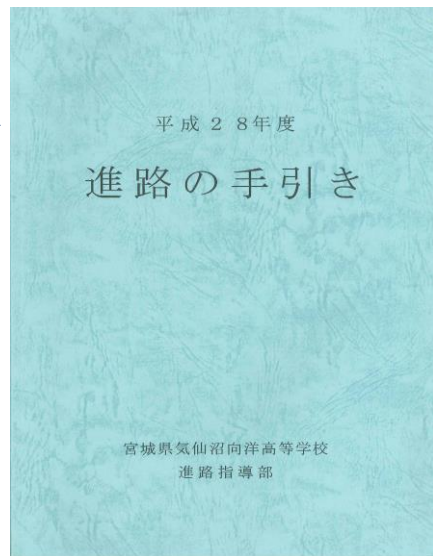
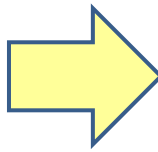
★みなさんの進路を応援しています。進路のことならいつでも相談してください。

進路の手引き

平成28年度

このような冊子が各クラスで配布されました。今年度版の「進路の手引き」です。

1年生は、まだ配られていないそうですので、ここでは一足先にその内容について少しだけお伝えします。昨年も配布されていますが、2、3年生でほとんど読んでいない人は、今年はきちんと目を通しましょう。



ダイジェスト版です



①進路実績

実績企業一覧 <産業経済科>

企業名	23年度		24年度	
	男	女	男	女
(株)阿部長商店 南三陸ホテル観洋				2
(株)阿部長商店 気仙沼プラザホテル				1
(株)千葉誠				1
アイランド		1		
(株)斉吉商店				1
(株)カネギ吉田商店	1			
(有)海洋館				
(株)小野方				
ホテルマネージメントインターナショナル(株)ホテルパールシティ気仙沼				
(株)足利本店				
(株)オサバフーズ H・Bフードプロダクツ				
計	1			

先輩方の進路先が、過去5年間の実績としてまとめられていますので、自分の科の先輩がどのようなところに進学、就職したのかを調べておきましょう。

②進路年間

今年度の進路行事が、学年ごとにまとめてあります。

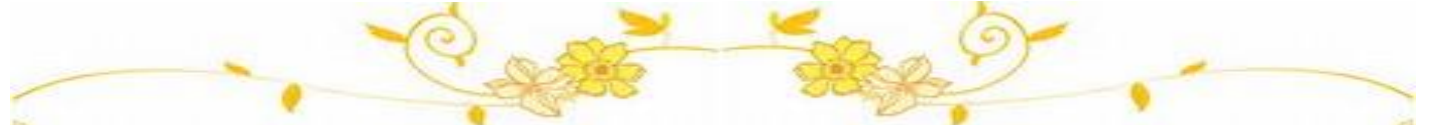
3年生の就職希望者は、9月の就職試験に向けて計画的に過ごして下さい。

また進学希望者でAO入試を考えている人は、すぐに準備にとりかからないと間に合わなくなるので注意が必要です。

2年生は大きな進路行事としてインターンシップがあります。「進路の手引き」にまとめてありますので、早めに読んでおきましょう。

1年生はまだ先のことのように思われますが、今から卒業後の進路のことを考えておくと、「こんなはずではなかった↓」とならずに済みますので、早めの準備をしましょう。

学年	3学年	
	進学	就職
3	進路相談SP(対談)【実数出版】	公務員試験2年① 進路希望調査① 「進路の手引き」発行 進路ガイダンス(対談校:公務員希望者)
4	進路ガイダンス(LHR:進路の手引き)	進路ガイダンス(LHR:進路の手引き) 三進余① 進路ガイダンス(LHR:進路の手引き) 公務員試験2年②
5	二進余①	進路ガイダンス(LHR:秋余入寮等) 進路ガイダンス(LHR:のべべん[日本経済新聞]) 進路情報 三進余② 進路相談(LHR:学年奉告) 公務員試験2年③
6	面接週間	面接週間 水入寮受け付け 面接週間
7	面接週間	面接週間 インターンシップ説明会 インターンシップ
8	進路相談(体験テスト)【学年】	進路相談SP(基礎テスト)【実数出版】
9	進路希望調査②	進路希望調査②
10	公務員試験2年④	面接面接週間(進学希望者)
11	インターンシップ報告会 進路相談(LHR:のべべん[日本経済新聞]) 公務員試験2年⑤ 二進余②	面接面接週間(進学希望者)
12		就職準備セミナー
1	進路相談SP(入門テスト)【実数出版】 進路希望調査③	進路相談SP(基礎テスト)【実数出版】 進路希望調査③ 公務員試験2年⑥ 進路相談(LHR:今年度進路状況) 公務員試験2年⑦
2	進路相談(LHR:光臨のあしあと)	進路相談(LHR:光臨のあしあと) 二進余③



先生方から進路に関するメッセージをいただきました。 今回は3年生の担任の先生方からいただきました。

時間は止まらない。何かを必死にやっている人にも、何もしないで指をくわえて待っている人にも時間だけ平等に与えられる。どうするJ3。

もっと自分の進路を真剣に考えてほしい。真剣に悩んでほしい。そして動き出してほしい。そう願っています。

というか、もうやるしかないぞ、J3。覚悟を決めろ。「未来は僕らの手の中」。今からでも遅くないから、変わらしましょう。君たちの明日のために。

情報海洋科 近藤雄哉

春休みの三者面談は、いよいよ進路決定を迎える時期なんだと考えさせられたと思います。3年生になり、2か月が過ぎようとしています。あっという間ですね。あらためて、みなさんに聞きます。「進路はどう考えていますか？」

進学希望の生徒は、進学する目的・学習する内容・卒業後の進路など先のことを含めて検討していますか？就職希望の生徒は、興味のある仕事・やりたいと思える仕事・具体的な会社など、見えてきていますか？自分で動いて就職活動していますか？公務員希望者は、毎日学習をしていますか？

進路は自分自身で見出すものです。先生などに与えられて決定するものではありません。たくさん悩んで、相談して、考えて・・・そして、後悔のない進路決定をしてください。担任も全力でサポートをしていきます。頑張ってください！

産業経済科 會澤茂則

3年生のこの時期ですので、求人票やパンフレット、ホームページなどを見て、自分の就職したい会社名や進学したい学校名が挙げられるようになってきていると思います。しかし、それらの会社や学校について、どこまで理解できているのでしょうか。一人で資料を見ているだけでは分からない部分も結構多いはず。そんな時こそ、担任の先生、各科の先生方、進路の先生方と相談する必要があるのではないのでしょうか。

ところで、中学校時代に習った数学や、1年生に授業でやった数学Ⅰの内容は覚えているのでしょうか。思い出して問題が解けるようになるまでには、長い時間がかかります。直前になって慌てて勉強しても間に合いませんので、今のうちから始めましょう。週末課題の問題も有効活用して下さい。

機械技術科 岩村圭祐

ご協力くださった先生方、ありがとうございました！

担任の先生方の励ましを読んだ上で、3年生は進路確定に向けて頑張ってください！！

評定平均値について



第1回定期考査がありますね。1年生は高校で初めての定期考査になりますが、準備はしていますか。そして3年生は勝負の定期考査です。この考査が終わるとほとんどの3年生にとっては、「3年間の平均値」として企業や進学先提出されることとなります。がんばってください。

(評定の例)

教科(1年)	国語総合	現代社会	数学Ⅰ	理科総合	体育	保健	書道Ⅰ	英語Ⅰ	家庭総合	水産基礎	水産情報技術	電気基礎	-
評定	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	
教科(2年)	国語総合	地理A	数学Ⅱ	数学A	物理Ⅰ	体育	英語Ⅰ	家庭総合	総合実習	通信工学	電気基礎	電子回路	通信技術
評定	3	2	3	3	3	5	4	3	4	3	3	3	4
教科(3年)	現代文	世界史A	数学Ⅱ	体育	OCⅠ	英語Ⅰ	課題研究	総合実習	通信工学	電気基礎	電子回路	通信技術	電子情報技術
評定	3	3	3	5	3	3	4	4	4	3	4	3	4

① 1年の評定を12教科全部足して合計します。
 $\ast 3+3+3+3+3+4+\dots=39$

② ①と同じように2年生3年生も全教科足して合計を出します。
 3年生の評定はまだ出ていないので、全教科評定5として計算すると 最大でどのくらいになるか分かります。
 3年生のみなさん全教科評定5を目標にして第1回考査がんばりましょう!

③ ①と②で出した評定を1・2・3年生全部足します。
 \ast 上の場合は、
 $39+43+46=128$ (評定の合計)になります。

④ 次に1・2・3年生全部の教科数を足します。
 上の例では1・2・3年生すべてを足すと、
 $12+13+13=38$ になります。

⑤ ③を④で割った結果が評定平均値となります。
 $\ast 128 \div 38 = 3.37$
 (まとめの式)

$$1\text{年計} \quad 2\text{年計} \quad 3\text{年計} \quad \text{教科数} \quad \text{評定平均値}$$

$$(39 + 43 + 46) \div 38 = 3.37$$

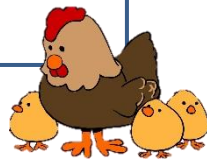
\ast 「すべての教科の評定の和 \div すべての教科数」で計算してもかまいません

オープンキャンパス・学校見学の案内

大学短大等

学校名	開催日程		
東北学院大学	6/11	6/25	7/30
東北文化学園大学	6/19	7/10	7/24
仙台白百合女子大学	6/25	7/23	-
宮城大学	7/18	7/24	-
東北職業能力開発大学校	6/25	7/23	8/20
仙台高等技術専門校	5/29	-	-
大崎高等技術専門校	5/28	7/29	9/10

専門学校



学校名	開催日程		
東京IT会計専門学校	5/14	6/25	-
専門学校花壇自動車大学校	7/29	7/30	7/31
日本コンピュータ学園	7/29	7/30	7/31
専門学校トヨタ自動車大学校	5/28	6/4	6/18
仙台ヘアメイク専門学校	5/28	6/25	7/2
仙台理容美容専門学校	6/18	7/23	9/10

～編集後記～

こんにちは。これから一年間発行していこうと思いますのでよろしくお願いします。進路通信では、皆さんの進路決定のためにいろいろな進路に関する情報をお届けします。是非活用してください。6月には今年度最初のテストがあります。全力で頑張りましょう。何か困ったことがあれば是非進路室を活用してください。