



※light houseとは「灯台」を意味します。向洋生の未来（進路）を照らし、航海（将来）が順調に進む「道標」となりますように。

進路指導部の先生 紹介

11月より本校にいらした国語の巨理先生には、進路指導部で公務員・進学を担当をしていただきます。

「進路達成に向けて応援します」

国語科 巨理玲奈

皆さんこんにちは。明治時代にまでルーツを持つ気仙沼向洋高校にご縁が出来たこと、大変嬉しく思っています。よろしくお願ひします。初日、朝6時の「恋は水色」でびっくりして目が覚めて、気仙沼の生活が始まりました。

さて、進路通信ですので、挨拶がてら進路に関連付くことをお話ししようと思います。私は着物着付の免許を持っているのですが、着付けを習い始めた時の話です。私は講座が行われる和室へ行き、戸を開けて中へ入り「こんばんは。よろしくお願ひします」とぺこりと頭をさげました。私より少し遅れて年配の方が入ってきました。一度荷物を置き、入り口のところに正座をし、「よろしくお願ひします」と手をついて深々と頭をさげました。そして再び立ち上がり、中へと入っていきました。「ああ、そうか。和室ではああいう風にしないとだめなんだ」と気づきました。

次の時、その人と同じように正座をして「よろしくお願ひします」と頭をさげました。先生が「ご苦労様です」と、こちらに向きを変えて挨拶してくれました。私が頭を上げてみると、先生はまだ頭を下げたままでした。あれっ、短かったのか、と思いもう一度頭を下げたのですが、頭を上げてみると、先生はまだ頭を下げたままでした。それから周囲の挨拶が気になり始めました。観察してみると、私のお辞儀は周囲に比べ、だいぶ短いことがわかりました。ちょっと長いかな、と感じる程に頭を下げていても、それでもまだ短い。

そして、受講生の8割はおばあさんでしたが、挨拶をする姿の美しいこと。背筋をピンとしたまぐーっと体をたおし、ゆっくりと戻す。私は手の角度がおかしいし、サルみたい。自分でもそう感じるのだから、他人が見たら「普段やってないから、慣れていないんだな」とひと目でわかるに違いありません。年配の方々は何十年もずっと、日常的にこういう挨拶をしてきたのでしょうか。私のように、その時ばかり立派にやろうとしても、ぎこちなさが出てしまうようです。

よく「面接では普段の自分がでる」と言われます。予想外の質問をされたり、頭の中が真っ白になったりした時にボロがでますよ、ということですが、「きちんと振る舞っているつもりでも、普段そうしていないことは隠せない」という意味もあてはまりますね。家でのだらりんとした部分を、知らないうちに面接官は見抜いているのでしょうか。

そんな普段の生活も含め、皆さんの進路達成に向けて応援していきたいと思ひます。

新キャリアアドバイザー 紹介

12月より、進路室で進路全般のお世話をいただいている遠藤先生より、みなさんにメッセージです。

「新しくキャリアアドバイザーとしてお世話になります。」

キャリアアドバイザー 遠藤宏子

進路について生徒さんや保護者の方々の心の声を聴き、希望進路実現の道標になろうという思いで高校の門をくぐりました。すでに三年生の80%強の生徒さんは就職・進学が決定しており、1、2年の生徒さんも高校生活の早い段階から進路についてある程度の目標を定め、実現に向けて行動していることを知りました。将来の自分の姿をイメージし、今やるべきことをしっかり把握できているんだなと思ひました。ただ、やはり不安や迷いもあると思ひます。それだけ進路の決定は難しい選択で、重要な人生のステップとなります。

私が人生の転機に出会った「過去と他人は変えられない。しかし、今ここから始まる未来と自分自身は変えられる。」という、エリック・バーンの言葉があります。そう、努力次第で自分を変えられるんです。少しでも目標に近づく努力をしましょう。一步一步夢の実現に向けて努力をしましょう。最初からできないのではなく、できないという選択をしたから。失敗も次に繋がる貴重な経験、少し考え方や視点を変えれば前向きな生き方になります。毎日が勉強です。感謝の気持ち、謙虚な気持ちを忘れず、今しかできない納得のいく生き方を日々したいものです。そうすれば自ずと明るい未来が見えてくると思ひます。目標実現に向け可能性を広げるお手伝いができればと思ひます。

1学年進路講話 「生徒の進路選択と教師・親の役割」

平成26年12月2日(火)6時間目

講師:進路指導部就職担当



講話内容とポイント

1 H26年度の就職状況

2 9月の本番又は試験直前の怖い話(他校の状況を踏まえて)

慌ただしく、ここが良いのではないか?ここなら受かるかも知れない。などその場しのぎの進路指導、進路選択が行われると、納得出来ていないため、辞めることが多い。進学に関しても同じである。マッチングの大切さ。

3 安易な進学先の選択とその後の悲惨な学生生活

4 学費・生活費はいくらかかるのか?

よく調べずに、とりあえず進学しておこう、という安易な考えはいけない。学費がどのくらい、生活費がどのくらい、卒業までいくらかかるのか、自分で調べて保護者と相談して下さい。(お金をだしてもらうのだから、お願いして下さい。)

- 1) 納入学費
- 2) 生活費(一人暮らしには毎月いくらかかる?)
- 3) 誰があなたのお金を準備するのか

5 理想の進路決定・進路指導

・直前の決定をしない、させない。本人が希望する職種・条件など、納得のいく進路決定、進路指導を行う。進路を考えることに、早すぎるということはない。
・生徒・保護者の納得いく職業選択・進学先の決定が最優先。ただし、実力相応となる。

6 その他

・生徒任せの進路決定は危険が伴う。「生徒-保護者-担任」の3者が常に情報共有すること。また担任は、すべてからく進路指導部へ連絡報告相談をすること。
・雇用促進により就職そのものは心配ない、という状況になる可能性はあるが、景気に左右される進路指導は、生徒自身の人生に負のバイアスがかかる。
・安易な進学先の決定は、生徒のその後の人生が変わる。
・格差はなくなる。雇用・教育・医療など、すべてに現れる。底辺にいると思うなら抜け出す努力を惜しむべきではない。

7 まとめ

2年生になる前に意識して欲しい事は、この先にある現実を予測して生活して欲しいということ。時間はいやおうなしに過ぎていき、3年生の進路決定のときには、自分の目標に向かって突き進めないという現実にあち当たるかも知れない。それは自分自身が引き寄せた結果とも言える。

講話で学んだこと(参加生徒の感想)

- Aさん 将来何をするのかをしっかりと決めて、自分が行きたい所にいけるように、これからの学校生活を頑張っていきたい。
Bさん 専門や大学に行くのにお金の負担がすごくかかるので親にはあまり迷惑をかけたくないのでもう少し話し合っ決めて。
Cさん 向洋の就職率の高さと先輩方の努力を思い知った。
Dさん 礼儀やマナーに気をつけて生活していきたい。
Eさん その場しのぎの考えで行くと失敗することが多い。
Fさん 学力が一番だと思っていましたが、コミュニケーションが大事だとはじめて知りました。
Gさん 出来るだけ休まないようにしたいなと思いました。
Hさん 生活費とか授業とかも合わせるととても一人でやりきれない感じではありませんでした。
Iさん 最近はずるくなってきたと感じているので、これからは向洋生という自覚を持って学校生活を送りたい。
Jさん お金があるとすぐに使ってしまう事が多いので、今からしっかりお金の使い方を考えていかなければと思います。
Kさん 一日一日を大事に過ごしていきたいです。
Lさん そんなに先の話では、もうなくなってしまったんだなと思いました。
Mさん もしも進路希望が変わったら、母に迷惑をかけないようにしたいと思いました。
Nさん 公務員は安定するので、そのぶんなるのも大変だと思うので頑張りたいと思います。
Oさん お仕事をいっぱいして、お金をかせいで、いつかは家族を少しでも楽にさせたいなと思いました。
Pさん しっかりと親が払ってくれたお金の分、努力したいと思いました。
Qさん 必要のない物は節約していつてなるべくお金を無駄遣いしないようにしていきたいと思いました。
Rさん 世の中はあまくないんだなということを改めて実感しました。
Sさん 将来の進路は、家の人と一緒に考えて決めていきたいと思います。
Tさん 進学のために、お金を親が出してくれることを考えると、その金額にかなうようながんばりをしなくてはならないと思う。
Uさん 今から親と将来のことを考えていきたいと思います。
Vさん その目標に向かって個人でできる事は積極的に行動したい。



講話内容

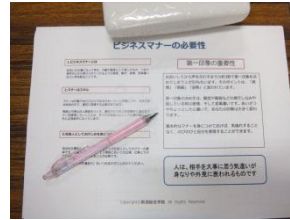
5時間目：働くことを考えよう

- 1) 進路の選択
- 2) 働く意味・働き方・業種と職種・見えない業界の存在
- 3) 生涯賃金
- 4) 自分軸・社会人基礎能力・社会（会社）が求めること
- 5) 就職活動準備・学生と社会人の違い・就職までの流れ・求人票の見方
- 6) 求められる人材・自己理解



6時間目：ビジネスマナー

- 1) 基本的ビジネスマナー・社会人としての心構えとビジネスマナー
- 2) 社会人として求められる資質と行動
- 3) ビジネスマナーの必要性
- 4) 重要なハウレンソウ
- 5) 身だしなみ
- 6) 会社訪問のマナー
- 7) 言葉遣いのマナー・敬語の使い方
- 8) 電話応対の基本
- 9) 名刺交換



公務員対策・講習会の案内

公務員

公務員受験対策(無料)の案内が来ています。【東京法律専門学校仙台校】

12月25日(木)10:00～15:30

冬休み講習会

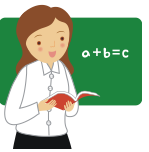
12月26日(金)10:00～15:30

冬休み講習会

上記の定員(仙台100名、一関24名)

1月18日(日)10:00～15:30

日曜講座



※希望者は進路指導部まで。

「就職内定者セミナー」 文部科学省「福島・宮城・岩手」復興総合就職事業（無料）
開催の案内

日時：平成27年1月18日(日)9:30～15:30

会場：気仙沼市地域交流センター

対象：来春卒業する就職希望の高校3年生

〆切：平成27年1月9日(金)

※担任の先生を通じて進路指導部まで。進路指導部より申し込みします。

社会的な評価を学習しましょう！

進路川柳

「やっています！ゆとり世代の自己評価」



よいお年を！！ by.プリン隊隊長

【進路室閉鎖のお知らせ】

12月23日(火)から1月7日(水)までの冬休み期間、進路室を閉鎖します。



進路決定における好材料を一気に吹き飛ばす、意識しないと分からない、目に見えない残念な言葉遣い。また、言葉の端々から垣間見える自分勝手な考えや個性。採用担当者は、ちょっとした言葉遣いや動作からみなさんの本質を見抜くことがあります。



シリーズ「自己理解」 『 ほんとにあった怖い話 』

KKK ○(士心)

※KKK:Koyo Kokorozashi Kyo~iku

第4話 『 Mother 』

五月連休明けのある日、進路指導室に一本の電話が入りました。

「いつもお世話になっております。進路指導部の〇〇です。」

「先生、この春採用させて頂いたM美さんですが、この度、退職の運びとなりました。」

「はい、申し訳ございません。M美、何か不手際がございましたでしょうか。」

「ご懐妊です。」

「おめでとございます。は？いや、すみません。妊娠？…」

衝撃の連絡の後、その会社に対して謝罪に何うことは出来ませんでした。断られたからです。そして次の年から求人は来なくなりました。

M美は身長が高く活発な生徒で、全校で行う体育祭では毎年、男子よりも好成績を残すほどに運動能力が優れていました。普通の男子より高い身長と伸びた背筋、切れ長の目が凛とした印象を与えるため、あまり人を寄せ付けませんでしたが、実習が始まるとM美はいつも中心にいて、他の女子生徒たちもM美を頼りにしていたようです。理解が早くリーダーシップがあり、面倒見がよい自然とそうなっていました。また、正義感が強く曲がったことが大嫌いな性格のためか、普段は無口なのに男子と口論になり、取っ組み合いも何度かしています。幸い大げかにはならず、保健室にお世話になるのはいつも男子だったため、事故の連絡を家庭にしても保護者からの苦情にはなりません。そんなM美はクラスの秩序を保つ一人だったように思いますが、元気と体力の象徴のようなM美が学校を休むようになったのは、会社から内定をいただいて間もなくでした。休みの理由は、信じられないことに体調不良で、M美がいないクラスの雰囲気はずいぶん違うように感じました。

この頃、M美は一つ年上の社会人つきあいが始まり、生活が乱れていきました。冬休みに入る頃には、その年上の人が学校までM美を迎えに来ている様子が、何度か目撃されました。卒業式の時には気づきませんでしたが、年末には新しい命を授かっていたようです。

一年後の春に、M美が学校に遊びに来ました。高校の桜がきれいだったことを思い出し、子どもに見せたくて連れて来たそうです。一歳になる子どもを抱きかかえ、あやしながら話をするその表情は、母親の眼差しと優しい微笑みに溢れていました。

旦那はどうした？と聞くと、今はシングルマザーとして実家で暮らしている、と照れながら話してくれました。春の暖かな日差しの中、はにかむM美の眼差しは、決意と希望に満ちていました。



常識のない常識では計り知れない「あんびりーばぼー」な出来事。あなたの身に起こるのは明日かも知れない。



【これからの行事予定】

1月 8日 (木)	進路模試 (SPI 入門、SPI 基礎)	(1、2年生)
1月 8日 (木)	進路希望調査③	(1、2年生)
1月20日 (火)	知っておきたい働くときの基礎知識 (宮城ジョブカフェ主催 社会保険と労働法セミナー)	(3年生)
2月12日 (木)	年金セミナー (日本年金機構 石巻年金事務所 年金記録課)	(3年生)

※3年生は、いよいよ卒業に向けて準備を始めなくてはなりません。今年は、社会に出るために必要な知識として、お金に関するセミナーを開催します。欠席しないように体調を整えておいてください。

※1、2年生を対象に、第3回目の進路希望調査を行います。冬休みは進路について保護者と相談しておくようにしてください。

編集後記

今回は、新しく来られた先生方の紹介などを記事にしました。進路講話などを通して、高校生の早い段階から進路についてある程度の目標を定め、行動しなければならぬと思いました。一年生のみなさんは来年のこの時期にあせらないように今から少しずつでも準備していきましょう。

2年進路委員 情報海洋科 吉田 陸 男席公平